

Helena Varela Guinot es licenciada en Geografía e Historia por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó su maestría en Ciencias Sociales en el Centro de Estudios Avanzados en Ciencias Sociales y es Doctora en Ciencia Política, Sociología y Antropología Social por la Universidad Autónoma de Madrid, realizando su tesis doctoral, con el título de “La oposición dentro del PRI y el cambio político en México: 1982-1992. Crisis y transformación de un régimen autoritario”, bajo la dirección del profesor Juan José Linz (Universidad de Yale). Dicha tesis fue publicada por el Instituto Juan March de Estudios e Investigaciones, del cual es doctora miembro desde 1993.



Entre sus publicaciones, se encuentran los artículos “The Legalization of the Spanish Communist Party. Elites, Public Opinion and Symbols in the Spanish Transition”, en *International Journal of Political Economy*. Summer, 1990 y la presentación del artículo, en colaboración con Alonso Lujambio, “El factor tiempo en un cambio de régimen” de Juan J. Linz, publicado en México por el Instituto de Estudios para la Transición Democrática, 1994. Recientemente ha publicado el artículo “Diseño institucional y consolidación democrática: propuesta de reforma para una mejor relación entre Poder Ejecutivo y Legislativo” en la obra *La Agenda Electoral de la Consolidación Democrática*, editada por el conjuntamente por el Senado de la República y la Universidad Iberoamericana; un artículo en la revista *Información Comercial Española*, con el título “De la economía a la política: las dificultades para aprobar las reformas económicas estructurales”, así como el capítulo “El diseño institucional como problema de gobernabilidad en México”, que forma parte de la obra *Democratización y tensiones de gobernabilidad en América Latina*. También ha publicado “Un matrimonio mal avenido: impacto de las malas relaciones entre Ejecutivo y Legislativo en la legitimidad democrática” (que forma parte de la obra *Para qué sirve el Poder Legislativo*, editado por la UAM y Miguel Angel Porrúa). Actualmente sigue desarrollando trabajos sobre instituciones en México y su impacto sobre la gobernabilidad democrática.

Es profesora-investigadora en la Universidad Iberoamericana, ha sido coordinadora del programa de licenciatura de Ciencias Políticas y Administración Pública, en el Departamento de Ciencias Sociales y Políticas, siendo actualmente, desde agosto del 2007, la directora del mismo.